



## LANGLAUFEN IM HERZEN DER DOLOMITEN

individuelle Einzelreise  
8 Tage / 7 Nächte

  → ca. 75 bis 215 km



## BESCHREIBUNG

Während Ihrer Langlaufreise durch die verschiedenen Täler des Hochpustertals werden Sie das imposante Bergmassiv der Sextner Dolomiten, und das weltberühmte UNESCO-Weltnaturerbe der Drei Zinnen bewundern. Auf Ihrer Tour ins Fischleintal schweift Ihr Blick auf das Naturschauspiel der Sextner Sonnenuhr. Sie erleben das sonnige Gsieser Tal, das atemberaubend schöne Pragser Tal und die Ruhe des naturbelassenen Hochplateaus der Plätzwiese – 2.000 Meter über dem Meeresspiegel. Sie starten meist direkt vom Hotel auf die Langlaufloipe und benötigen daher keine langen Transfers.

## CHARAKTER DER STRECKE

Die Strecke wurde so konzipiert, dass sie sowohl für wenig erfahrene Skilangläufer als auch für sportliche Langläufer machbar ist. Täglich gibt es mehrere verschiedenen Varianten und die einzelnen Tagesetappen können individuell angepasst, erweitert und verlängert werden. Im Einführungsgespräch zu Beginn der Tour werden Sie ausführlich darüber informiert.

Die Loipen sind sowohl für die klassische, als auch für die freie Technik (Skating) geeignet.

## **STRECKENVERLAUF DETAILLIERT**

### **1. TAG: Anreise in das Hochpustertal (Niederdorf/Toblach)**

Individuelle Anreise zum Ausgangshotel im Hochpustertal. Kostenloser, unbewachter öffentlicher Parkplatz in Hotelnähe vorhanden.

### **2. TAG: Niederdorf/Toblach - Sexten (ca. 15 - 45 km)**

Über Wiesen, Felder und durch tief verschneite Winterwälder führt die bestens präparierte Loipe ausgehend vom Hochpustertal über Innichen ins Bergsteigerdorf Sexten. Besonders fleißige Langläufer, können die Tour bei guten Schneebedingungen noch um einen Abstecher über die österreichische Grenze nach Sillian erweitern.

### **3. TAG: Rundtour Sexten - Fischleintal (ca. 10 - 20 km)**

Die Loipe durch das idyllische Fischleintal in Sexten gehört zweifelsohne zu den landschaftlich schönsten in den Dolomiten. Die schroffen Dolomitengipfel der Sextner Sonnenuhr mit Zehner, Elfer, Zwölfer und Einser scheinen hier zum Greifen nah. Genießen Sie in der Talschlussütte eine traumhafte Aussicht, einen heißen Cappuccino und leckere Südtiroler Spezialitäten.

### **4. TAG: Sexten - Pragsertal/Plätzwiese (ca. 25 - 45 km)**

Am Sextner Bach entlang laufen Sie durch den dichten Fichtenwald zurück nach Innichen, dem kulturellen Zentrum des Hochpustertals am Fuße des Haunolds. In Toblach passieren Sie das Langlaufzentrum Nordic Arena und gleiten dann über weite Schneefelder, am schönen Ort Niederdorf vorbei, ins naturbelassene Pragsertal. Der Shuttlebus bringt Sie schließlich zum Hotel am einzigartigen Hochplateau Plätzwiese.

### **5. TAG: Rundloipe Plätzwiese (eine Runde ca. 6 km) und Schneeschuhwanderung zum Strudelkopf**

Den heutigen Langlauftag widmen Sie der Erkundung des bekannten Hochpateaus. Zu Füßen der Hohen Gaisl und des Dürrensteins ziehen Sie auf der Rundloipe Ihre Spuren im Schnee. Zudem besteht die Möglichkeit, eine Schneeschuhwanderung zum Strudelkopf zu unternehmen. Bei klarer Sicht kann von dort ein unvergesslichen Rundumblick auf die Sextener und Ampezzaner Dolomiten genossen werden.

### **6. TAG: Gsiesertal – Niederdorf/Toblach (ca. 10 - 40 km)**

In der Früh kommen Sie per Transfer von der Plätzwiese nach Welsberg/Gsies. Sie laufen auf dem weiten, sonnigen Talboden durch verträumte Winterlandschaften und vorbei an malerischen Bauernhäusern durch das Tal. Immer wieder laden Gasthöfe entlang der Strecke zur Einkehr ein. Je nach Lust und Laune können Sie zurück nach Welsberg laufen und von dort weiter über die Felder nach Niederdorf oder Toblach. Ansonsten besteht die Möglichkeit, die Etappe mit öffentlichen Verkehrsmitteln abzukürzen.

### **7. TAG: Niederdorf/Toblach – Höhlensteintal/Cortina d'Ampezzo (ca. 10 - 35 km)**

Vom Langlaufzentrum Nordic Arena ausgehend, wo auf den anspruchsvollen Rundloipen jährlich die weltbesten Skilangläufer um wichtige Weltcupunkte kämpfen, laufen Sie auf der Bahntrasse der ehemaligen Dolomitenbahn ins Höhlensteintal. Sie können entscheiden, ob Sie bereits am Toblacher See auf Apfelstrudel und Kaffee einkehren, weiter zum „Drei-Zinnen-Blick“ laufen und einen Blick auf das Wahrzeichen der Dolomiten werfen oder bis Cimabanche, der Provinzgrenze von Südtirol und Belluno, laufen. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, Cortina d'Ampezzo zu besuchen.

### **8. TAG: Abreise**

Individuelle Abreise oder Möglichkeit zur Verlängerung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Reiseform:** individuelle Einzelreise
- **Dauer:** 8 Tage / 7 Nächte
- **Streckenlänge:** ca. 75-215 km (je nach Wahl der einzelnen Tagesvarianten).
- **Ausgangspunkt:** Hochpustertal (Niederdorf/Toblach)
- **Anreise:**

Mit dem Auto: Über die Brennerautobahn (A22) nach Brixen – Ausfahrt Franzensfeste, Pustertal - durch das Pustertal (Staatsstraße SS49) nach Niederdorf oder Toblach, je nach Anreisehotel oder über die Felbertauernstraße nach Lienz in Osttirol und weiter nach Italien in das Hochpustertal (Niederdorf bzw. Toblach, je nach Anreisehotel).

Mit der Eisenbahn: Nach Innsbruck über den Brenner nach Franzensfeste. Von hier in das Hochpustertal (Bahnhof Niederdorf oder Toblach, je nach Ausgangshotel). Fahrpläne auf: [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at), [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com).

Mit dem Flugzeug: Low Cost Flüge zum Flughafen Treviso, Venedig Marco Polo. Auf Anfrage organisieren wir Transfers vom Flughafen zum Startpunkt der Tour.
- **Unterkunft:** Ausgewählte Hotels der 3\*\*\* und 4\*\*\*\* Kategorie, größtenteils mit Sauna und Schwimmbad. Achtung: Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen.
- **Parkmöglichkeit:** Kostenloser unbewachter Parkplatz auf einem nahegelegenen öffentlichen Parkplatz für die Dauer der Langlaufreise.
- **Zusatzleistungen (nicht inbegriffen – auf Anfrage buchbar)**
  - Langlaufkurse zur Verbesserung der Technik
  - Verleih Langlaufausrüstung: Ski (mit NNN/Rottefella Bindung), Stöcke und Schuhe

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Übernachtung in ausgewählten Hotels der 3\*\*\* und 4\*\*\*\* Kategorie, größtenteils mit Sauna und/oder Schwimmbad.
- Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück
- Abendessen
- Videobriefing
- Loipenticket zur freien Nutzung der Langlaufloipen
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Shuttle bzw. Transfer auf die Plätzwiese und ins Gsiesertal
- Bestens ausgearbeitete Routenführung
- Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)
- Telefonische Servicehotline für die Dauer der Langlaufreise
- Fun Active Tours App

## NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Anreise zum Startpunkt der Tour
- Rückfahrt am Ende der Tour
- Getränke, Kurtaxe und alle Extras
- Mittagessen
- Nicht genannte Eintritte
- Reiseversicherung
- Alles nicht ausdrücklich unter dem Punkt „Inkludierter Leistungen“ genannt

## TERMINE 2026

<b>ANREISE</b>	jeden Mittwoch und Sonntag 07/01/2026 (erster Starttermin) bis zum 31/01/2026 Februar auf Anfrage!
<b>MINDESTTEILNEHMER</b>	2 Personen
<b>SONDERTERMINE</b>	ab 5 Teilnehmern auf Anfrage möglich.

## PREISE 2026

### INDIVIDUELLE EINZELREISE

Paketpreis pro Person im Doppelzimmer mit HP - Saison 1	€ 1.199,00
Paketpreis pro Person im Doppelzimmer mit HP - Saison 2	€ 1.299,00
Aufpreis Einzelzimmer	€ 229,00

### ZUSATZLEISTUNGEN

Leihmaterial (Ski, Stöcke, Schuhe)	€ 69,00
Leihmaterial (Ski und Stöcke)	€ 59,00
Langlaufkurs	auf Anfrage

### ZUSATZNÄCHTE IN NIEDERDORF/TOBLACH

Preis pro Person/Nacht im Doppelzimmer mit ÜF	€ 99,00
Aufpreis Einzelzimmer	€ 35,00

Saison 1: Starttermine vom 07/01/2026 bis 31/01/2026 (inkl)  
Saison 2: Anreise im Februar